

# ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>сентябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Командир класса (ответственные за зарядку в классе)</p>
2	<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных</li> </ul>	сентябрь	Классные руководители

	<p>за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Классные часы ЗОЖ</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета .</li> <li>• Турнир по бадминтону</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>

4.	<b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физкультминутки</li> <li>• Прогулка на свежем воздухе</li> </ul>	ежедневно	Воспитатели ГПД
6.	<b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b> Беседы о здоровом питании  Утренняя зарядка	В течении года.  В течении года	Классные руководители  Спортивный актив школы  Классные руководители
7.	<b><i>Организация работы по месту жительства</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b> <b><i>Индивидуальные беседы с родителями обучающихся на тему здорового образа жизни.</i></b>  Проведение спортивных мероприятий с участием	Родительские собрания  В течении года В течении года	Классный руководитель  Учитель физкультуры

	родителей (в течение года).	В течении года.	Классный руководитель  Учитель физкультуры
--	-----------------------------	--------------------	--

