

# ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года сентябрь Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Командир класса (ответственные за зарядку в классе)
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных</li></ul>	сентябрь	Классные руководители

	<p>за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Классные часы ЗОЖ</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители Учителя</p>
3.	<p><b><i>Внекурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафеты</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета .</li> <li>• Турнир по бадминтону</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>

4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Президентские состязания (май)</li> <li>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>Туристический слет (май-июнь)</li> <li>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Физкультминутки</li> <li>Прогулка на свежем воздухе</li> </ul>	ежедневно	Воспитатели ГПД

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> Беседы о здоровом питании</p> <p>Утренняя зарядка</p>	<p>В течении года.</p> <p>В течении года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p><i>Индивидуальные беседы с родителями обучающихся на тему здорового образа жизни.</i></p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

родителей (в течение года).

В течении  
года.

Классный  
руководитель  
  
Учитель  
физкультуры

